



**FRANCE SHOTOKAN**

**STAGE TECHNIQUE**

**DIRIGE par MICHEL COUTANT**

**8 et 9 mars 2014**

**LIEU :**                   **COSEC DE VAIRES SUR MARNE**  
**2, rue de l'écluse**  
**77360 VAIRES SUR MARNE**

**Accès:**

**Par la route :** Autoroute A4 sortie Noisiel  
ou A104 sortie 10 St Thibault des Vignes  
suivre Base Nautique de Vaires sur Marne

**SNCF :** Gare de Vaires-Torcy à 1km par RER E ou Transilien depuis Gare de l'Est

**Hébergement sur place :** Voir les possibilités auprès de Marie-Pierre Pauchard lors de l'inscription

**HORAIRES :**           **Samedi 8 mars 2014 : Cours de 16h15 à 19h00 suivi d'un**  
**repas à 20 h**  
**Dimanche 9 mars 2014 : Cours de 9h15 à 11h30**

**Prix :**                   **15,00 euros incluant le prix du repas**  
*Toute inscription ne sera prise en compte qu'accompagnée du règlement*

**INSCRIPTIONS :**   - **Par chèque à l'ordre de FSK Vaires sur Marne**  
- **Avant le 1er mars 2014**

Etre à jour de ses cotisations FSK et FFK et certificat médical dûment établi

**AUPRES DE :**           **Marie pierre Pauchard**  
**01 RUE JACQUES BREL**  
**77181 COUNTRY**  
[marpataud@free.fr](mailto:marpataud@free.fr) ou 06-14-72-74-53