



**FRANCE SHOTOKAN**

**STAGE TECHNIQUE**

**DIRIGE par MICHEL COUTANT**

**16 et 17 FEVRIER 2013**

**LIEU :** COSEC DE VAIRES SUR MARNE  
2,rue de l'écluse  
77360 VAIRES SUR MARNE

**Accès :**

**Par la route :** Autoroute A4 sortie Noisiel  
ou A104 sortie 10 St Thibault des Vignes  
suivre Base nautique de Vaires sur Marne

**SNCF :** Gare de Vaires-Torcy à 1km par RER E ou Transilien depuis Gare de L'Est

**Hébergement sur place** : Voir les possibilités auprès de Marie-Pierre Pauchard lors de l'inscription

**HORAIRES :** Samedi 16 février 2013 : Cours de 16h à 19 h « suivi d'un repas à 20 h  
Dimanche 17 février 2013 : Cours de 9h à 12h

**Prix :** 15,00 euros incluant le prix du repas  
*Toute inscription ne sera prise en compte qu'accompagnée du règlement*

**INSCRIPTIONS :** - Par chèque à l'ordre de FSK Vaires sur Marne  
- Avant le 10 février 2013

Etre à jour de ses cotisations FSK et FFK et certificat médical dûment établi

**AUPRES DE :** Marie pierre Pauchard  
01 RUE JACQUES BREL  
77181 COUNTRY  
marpataud@free.fr